

PROGRAMMABOEKJE

Seizoen 2024 / 2025

G.P. CATH & ZONEN

Ver. "In de Vrijloop"



Vereniging "In de Vrijloop"

Zijl 13
8501 AZ Joure

Tel. 0513 - 41 60 27
info@indevrijloop.nl
www.indevrijloop.nl

Openingstijden:
9:00-12:00 en 13:30-17:00 uur
Vrijdag 9:00-12:00 uur
In de zomermaanden:
9:00-12:00 uur
Kringloopwinkel:
di t/m vr van 13:30-16:30 uur

Bestuur

Voorzitter: Thomas de Jong
De Bleek 9
8502 CK Joure
tel.: 0513-41 04 60

Penningmeester: Klaas Hooghiemstra
Sluisdijk 30 - 10
8501 BZ Joure
tel.: 0513-41 53 21

Secretaris: Justa á Nijeholt
Groene Dijk 3
8501 AX Joure
tel.: 06-24167418

Sociaal Culturele Commissie (S.C.C.)

Voorzitter: P.A.J. de Boer
Pr. Bernhardlaan 12
8501 JE Joure
tel.: 06-25295797

Secretaris: Klaske Hoekstra
Reling 56
8502 BN Joure
tel.: 0513-41 50 32

Per (gecombineerd) lidmaatschap wordt een programmaboekje verstrekt, maar het boekje staat ook op onze website.

Voorwoord

Onverwacht

Soms steek je ergens veel energie in maar lukt het gewoon niet. Maar soms komen dingen ook gewoon vanzelf. Zo was uw bestuur al enkele jaren op zoek naar een nieuwe secretaris maar die was niet te vinden.

En dan, opeens, tijdens een open dag, is daar Justa à Nijeholt. Zij leest in dit programmaboekje dat er een vacature is als secretaris. Daar heeft ze wel belangstelling voor. Inmiddels draait ze alweer een poos mee binnen het bestuur in die functie.

En dan, geheel onverwacht, krijgt ondergetekende een telefoontje van Evert den Drijver.

Hij heeft het erg naar z'n zin bij de Vrijloop en wil graag ook iets voor de Vereniging doen.

Wellicht is er een functie binnen het bestuur?

Daar hoefde de voorzitter niet lang over na te denken. Hij zou statutair al lang het stokje hebben moeten overdragen aan een opvolger maar dan moet die er wel zijn. En warempel, nu klopt die zo maar aan de deur. Deze functie is Evert op het lijf geschreven. Ook hij is al een poosje aan het warm draaien zodat hij per 1 januari 2025 deze taak kan overnemen.

En dan, hoe is het mogelijk na een kleine 20 jaar penningmeester te zijn geweest, is er nu ook nog het vooruitzicht dat we voor die taak een nieuwe potentiële kandidaat hebben gevonden.

Daarmee ondergaat uw bestuur een grote verjongingskuur. Kortom, daar waar je maar al te vaak hoort dat verenigingen of stichtingen moeten stoppen wegens gebrek aan bestuursleden, kan de Vrijloop wat dat betreft weer jaren vooruit met nieuw bloed.

Wat dat betreft zijn wij gezegend. Reden om dankbaar voor te zijn.

Thomas de Jong,
Voorzitter.

Inhoud

Toelichting op het programmaboekje.....	3
Kerststollenmiddag	3
Sponsors van Ver. In de vrijloop	4
Activiteiten:	7
1. Schiemannen	7
2. Bloemschikken	8
3. Beeld/houtsnijden.....	10
4. Tekenen en schilderen.....	11
5. Biljartles	12
6. Stoelyoga	14
7. Beter bewegen.....	15
8. Schaken en Dammen.....	16
9. Vrijloopsjongers.....	17
10. Veilig omgaan met houtbew. machines	19
11. Bridgecompetitie	20
12. Biljartcompetitie Libre	21
13. Biljartcompetitie 3-banden	21
14. Biljartcompetitie Bandstoten	21
Vrij biljarten	21
Bingomiddag	22
Bordspellenmiddag !!!	23
Opfriscursus Verkeer	24
Joure op Film	25
Kringloopwinkel.....	26

Toelichting op het programmaboekje

Voor u ligt het programmaboekje voor het komende cursusjaar. Wij hopen dat er weer door velen gebruik van zal worden gemaakt. Ook staan er enkele leuke éénmalige activiteiten in het boekje.

Over eventuele extra activiteiten zullen wij u zo vroeg als mogelijk inlichten.

Heeft u ideeën, laat het ons dan weten. De tel. nr's van bestuursleden staan voor in het boekje.

Als u als echtpaar aan een cursus of activiteit wilt deelnemen, vult u dan a.u.b. voor elk van u een afzonderlijk formulier in. Het programmaboekje is ook op de website te vinden of bij de beheerder te verkrijgen. **Aan activiteiten kunt u deelnemen als u lid bent of wordt van de vereniging.**

Zie voor meer informatie op de achterkant van het aanmeldingsformulier achter in dit boekje.

Heeft u vorig jaar aan cursussen of activiteiten deelgenomen en wilt u dat dit jaar weer doen, dan moet u zich wel weer opnieuw opgeven.

Zet alvast in de agenda:

Kerststollenmiddag

Dinsdag 17 december 2024



Aanvang: 14:00 uur

Sponsors van Ver. In de vrijloop

- Pagina 5:* Primera Joure
Brattinga IJzerwaren en Watersport
Autobedrijf Bergsma
- Pagina 6:* Fysiotherapie de Merk
- Pagina 9:* Installatietechniek Gebr. de Boer
Brattinga's Kleurencentrum
Restaurant Wok Ming
- Pagina 12:* Bruinsma Worstmakerij
- Pagina 13:* Hallema Ambachtelijke Bakkers
2-Wielercentrum
- Pagina 18:* De Visschotel
Noord Computers
PodoZorg
Fook Groothandel
- Pagina 20:* Molkwarder koeke
- Pagina 24:* Van Slooten Opticiens
- Omslag: Slagerij Veldman

We bevelen deze bedrijven van harte bij u aan!



De gemakkelijkste winkel
voor wenskaarten, kansspelen,
pasfoto's, tijdschriften en
cadeaukaarten!



Ga voor duurzaamheid en kwaliteit !

AUTOBEDRIJF
Bergsma



Scheen 51
8501 HC Joure

T (0513) 412 830
E info@bergsmajoure.nl



www.bergsmajoure.nl

Omdat bewegen jou verder helpt!

Fysiotherapie **deMerk**

- Fysiotherapie • Manueel therapie
- Sportfysiotherapie • Kinderfysiotherapie
- Psychosomatische fysiotherapie • Oedeemtherapie
- Geriatrische fysiotherapie • Oncologie fysiotherapie
- Fysiotherapie in de thuis situatie
- Dry needling • Medical taping
- Echografie • Shockwave

De Merk 8 • 8501 AN Joure • 0513-413337 • www.fysiodemerk.nl • info@fysiodemerk.nl

Activiteiten:

1. Schiemannen

Docent:.....	Dhr. J. Coppens
Startdatum:.....	1 oktober 2024
Locatie:.....	Zaal nr. 3
Lesdag:.....	Dinsdagochtend
Frequentie:.....	1x per week
Aantal lessen:.....	In overleg tot april
Aantal cursisten:.....	Maximaal 10
Aanvangstijd:.....	09:30 uur
Lesduur:.....	2 uur
Kosten cursus:.....	€ 18,50

Korte omschrijving cursusinhoud:

Het visitekaartje van de bootbezitter is net touwwerk met mooie splitsen en takelingen. Het vakman- of vrouwschap uit zich in de juiste knoop of lus voor de stootwil of de meerpaal. Iedereen die regelmatig vaart of meevaart met een motor- of zeiljacht of die anders veel omgaat met touw, zal dit beamen. Aan de orde komen: oogsplitsen, takelingen (geen rafelige eindjes). Een paar praktische knopen die makkelijk te leggen zijn, maar nog makkelijker zijn los te maken, wat handigheidjes bij het slepen, vastleggen, enz. En het gebruik van wat hulpgereedschap.

Een mapje met beschrijvingen krijgt u mee.

De materiaalkosten gezamenlijk betalen.

OPGAVE VOOR 4 SEPTEMBER 2024

2. Bloemschikken

Docent: Hillie Plantinga
 Lesdag: Maandagochtend
 2024: 28 okt. en 16 dec.
 2025: 17 feb. en 14 apr.
 Locatie: Zaal nr. 7
 Aantal cursisten: Maximaal 10
 Aanvangstijd: 09:30 uur
 Lesduur: 2 uur
 Kosten cursus € 18,50
 Kosten lesmateriaal: Wordt per cursus bepaald

Ik wil graag bloemschikken met veel dingen uit de natuur.
 Als jullie buiten kijken, b.v. bos, strand of tuin, kun je
 prachtige vormen en materiaal vinden om er iets moois
 van te maken.



OPGAVE VOOR 4 SEPTEMBER 2024

INSTALLATIETECHNIEK
GEBR. DE BOER

INSTALLATIE-TECHNIEK VOOR
 Elektra ■ Verlichting ■ Gas ■ Verwarming ■ Water ■ Sanitair ■ Riolering ■ Zinkwerk
 Koeling ■ Ventilatie ■ Beveiliging ■ Databekabeling

Marconiweg 3, 8501 XM Joure T (0513) 41 23 92 E info@electroboer.nl www.electroboer.nl

**BRATTINGA'S
 KLEURENCENTRUM**
 VERF-BEHANG-RAAMDECORATIE
www.brattingsakleurencentrum.nl

Kon. Wilhelminalaan 5 8501 KV Joure
 T: 0513-414195 E: info@brattingsakleurencentrum.nl

**TREK?
 ZO
 BESTELD**

BESTEL ONLINE

BEZOEK ONZE BESTELSITE OP FOODTOWN.NL/WOKMING

WOK MING

 明珠樂園
 OF SCAN DE QR CODE

3. Beeld/houtsnijden

Docent: Sipke de Schiffart
 Startdatum: 4 oktober 2024
 Locatie: Zaal nr. 7
 Lesdag: Vrijdagochtend
 Frequentie: 1x per week
 Aantal lessen: 20 à 25
 Aantal cursisten: Maximaal 15
 Aanvangstijd: 9:00 uur
 Lesduur: 2½ uur
 Kosten cursus: € 18,50
 Kosten lesmateriaal: in overleg



Korte omschrijving cursusinhoud:

Bezig zijn met beeld- en houtsnijden. Het is de bedoeling een groep samen te stellen, die dezelfde hobby heeft, n.l. met hout bezig zijn.

Wij zijn bezig met Fries houtsnijwerk, ook wel kerf-snijden genoemd. Ook het maken van reliëfs, beeldjes, sculpturen en ornamenten behoort tot de bezigheden.

Door met elkaar bezig te zijn, hopen we van elkaar te leren. Mochten er liefhebbers zijn die deze kunst nog niet machtig is, dan is er de mogelijkheid begeleiding te krijgen.



OPGAVE VOOR 4 SEPTEMBER 2024

4. Tekenen en schilderen

Docent: Mw. R. Hoekstra
 Startdatum: 4 oktober 2024
 Locatie: Zaal nr. 5
 Lesdag: Vrijdagochtend
 Frequentie: 1x per week
 Aantal bijeenkomsten: 20*
 Aantal cursisten: Maximaal ca. 15
 Aanvangstijd: 09:30 uur
 Lesduur: 2 uur
 Kosten cursus: € 55,00

*) 20 bijeenkomsten waarvan 1x per 2 weken les!

Lesmateriaal: Eigen materiaal

Beginnersmateriaal:

Acrylverf (Amsterdam / Galeria): Primaire kleuren (rood, blauw, geel); gele oker, gebr. omber, ultramarijn, titaan wit.

Palet (afscheur of bord); schetsblok; houtskool.

Varkensharen penselen van breed naar smal; waterbakje; doeken.

Drager: Doek / paneel (MDF)

Korte omschrijving cursusinhoud:

Altijd al eens willen schilderen? Dan is dit uw kans. De cursus is voor zowel beginners als gevorderden. Er worden diverse technieken behandeld.

OPGAVE VOOR 4 SEPTEMBER 2024

5. Biljartles

Docenten: Dhr. Folkert Groen
Dhr. Uco Boxma
Dhr. K. Hooghiemstra

Startdatum: 3 oktober 2024
Locatie: Biljartzaal
Lesdag: Donderdagochtend
Frequentie: 1x per week
Aantal lessen: 10
Aantal cursisten: Maximaal 9
Aanvangstijd: 09:00 uur
Lesduur: 2 uur
Kosten cursus: € 18,50

Korte omschrijving cursusinhoud:

Door leden van de Vrijloop worden u op deskundige wijze de beginselen van het biljartspel bijgebracht. Na deze gezellige cursus weet u alles van caramboles, keuen en maakt u een geslaagde stoot op het groene laken.

OPGAVE VOOR 4 SEPTEMBER 2024

Bruinsma
WORSTMAKERIJ

Geeft smaak aan gezelligheid!



6. Stoelyoga

Docent:Anneke Bronsema
 Startdatum: 1 oktober 2024
 Locatie: Zaal nr. 7
 Lesdag: Dinsdagochtend
 Frequentie: 1x per week
 Aantal lessen: 20
 Aantal cursisten per groep: Max. 12
 Aanvangstijd: 10:00 uur
 Lesduur: 75 min.
 Kosten cursus: € 77,50



Stoel Yoga is geschikt voor jong en oud.

Het is een lichte manier van yoga, die bijvoorbeeld ook erg prettig is, als je met bepaalde klachten kampt, denk hierbij aan: chronische vermoeidheid; chronische pijn; gespannenheid; burn-out; herstel na ziekte; lichamelijke beperkingen.

Stoelyoga helpt je ontspannen en maakt je op een positieve manier weer bewust van je lichaam. Het geeft je de mogelijkheid om weer te kijken naar de bewegingsvrijheid die je wél hebt.

Net als bij de andere yogalessen is er bewuste aandacht voor ontspanning, ademhaling, verschillende houdingen en meditatie.

Zijn er veel aanmeldingen, dan wordt de groep in tweeën gesplitst.

OPGAVE VOOR 4 SEPTEMBER 2024

7. Beter bewegen

Begeleider: Christina de Haan
 Startdatum: 2 oktober 2024 t/m 26 maart 2025
 Locatie: Zaal nr. 7
 Dag: woensdagochtend
 Frequentie: 1x per week
 Aantal bijeenkomsten: n.v.t.
 Aantal deelnemers per groep: Max. 10
 Lesduur: 1 uur
 Aanvangstijd: 10:00 uur
 Kosten activiteit: € 62,50



Korte omschrijving cursusinhoud:

Beter bewegen is een groep mensen, die voor het plezier op een verantwoorde wijze met elkaar willen gymmen. We doen de oefeningen zoals in de fysiotherapie zouden kunnen worden gegeven o.l.v. een fysiotherapeut. We doen oefeningen staand, zittend en op de grond. Ons motto is: niets moet, alles mag!! Vooral geschikt voor mensen, die niet meer met de reguliere gym mee kunnen of willen doen.

Zijn er veel aanmeldingen, dan wordt de groep in tweeën gesplitst.

OPGAVE VOOR 4 SEPTEMBER 2024

8. Schaken en Dammen

Coördinator: Dhr. A. Swart
 Startdatum: 5 september 2024
 Locatie: Zaal nr. 8
 Dag: Donderdagmiddag
 Frequentie: 1x per week
 Aantal bijeenkomsten: in overleg (tot april)
 Duur: 13:30 tot 16:45 uur
 Maximum aantal deelnemers: n.v.t.
 Kosten activiteit: € 18,50



Korte omschrijving cursusinhoud:

U kunt bij ons terecht om gezellig een partijtje te dammen of te schaken.

OPGAVE VOOR 4 SEPTEMBER 2024

9. Vrijloopsjongers

Begeleider: Mw. T. Stoker
 Coördinatie: Harm van Gelderen

Oefenmiddagen:

2024: 07/10, 21/10, 04/11, 18/11, 02/12, 16/12

2025: 06/01, 20/01, 03/02, 17/02, 03/03, 17/03, 31/03, 14/04, 28/04.

Locatie: Zaal nr. 7

Dag: Maandagmiddag

Frequentie: zie hierboven

Aantal bijeenkomsten: 15

Aanvangstijd: 14:00 uur

Duur: 2 uur

Kosten activiteit: € 18,50

Korte omschrijving cursusinhoud:

Gezellig samen zingen. We zingen liedjes van vroeger tot nu, ook Friestalige. Dit onder het motto van:

Kunt u (niet) zingen, zing dan mee!

Kunt u (niet) zingen, zing dan mee!

OPGAVE VOOR 4 SEPTEMBER 2024



Noord computers

Problemen met uw computer of laptop?

Onze collega's komen ook graag bij u thuis langs om dit voor u op te lossen.

Pastorielaan 25
8501 EW Joure

0513 - 41 65 46
www.noord-computers.nl
info@noord-computers.nl



Schoenmakerij
De Jong



Podozorg
JOURE.NL

SCHOENREPARATIES
KLEDINGREPARATIES
SLEUTELSERVICE
NAAMPLATEN
STOMERIJ
PODOLOGIE

Torenstraat 25
8501 BV Joure
(0513) 41 66 01
info@podozorgjoure.nl
www.podozorgjoure.nl



10. Veilig omgaan met houtbew. machines

Docent:Hans Aupers/Jan v.d. Brug/Rob Wolters

Startdatum: In overleg

Locatie: Houtwerkplaats

Lesdag: Dinsdagmiddag/donderdagochtend

Frequentie: In overleg

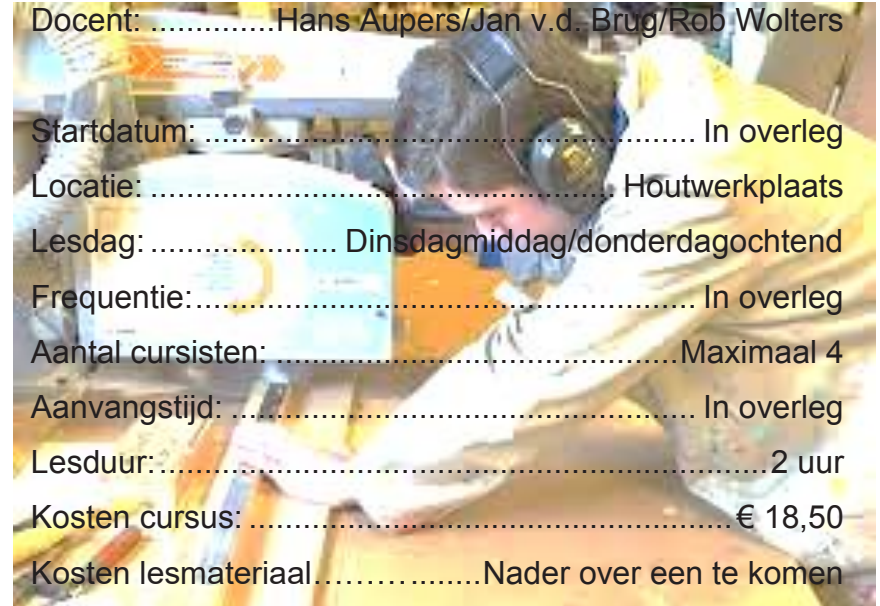
Aantal cursisten: Maximaal 4

Aanvangstijd: In overleg

Lesduur: 2 uur

Kosten cursus: € 18,50

Kosten lesmateriaal.....Nader over een te komen



In principe wordt er gestart in oktober/november op dinsdagmiddag en donderdagochtend.

Korte omschrijving cursusinhoud:

Het veilig leren omgaan en gebruiken van de verschillende houtbewerkingsmachines.

De mogelijkheden ontdekken van de houtsoorten waarmee gewerkt kan worden. Het leren opknappen van kleine klusjes.

Dit alles onder deskundige leiding.

OPGAVE VOOR 4 SEPTEMBER 2024

11. Bridgecompetitie

Coördinator: Dhr. A.J. Roorda
 Datum: 3 oktober 2024
 Locatie: Zaal nr. 5
 Speeldag: Donderdagmiddag
 Aanvangstijd: 13:15 uur tot 17.00 uur
 Bijeenkomsten: 26
 Aantal deelnemers Maximaal 48 personen
 Kosten activiteit: € 18,50

Korte omschrijving activiteit:

Het betreft hier bridge in competitieverband.
 Om de 8 bijeenkomsten is er een tussenstand.

Donderdag 19 december 2024: Kerstdrive.

Donderdag 10 april 2025: Paasdrive tevens Slotdrive.

Let op: donderdag 26 december 2024 en donderdag 2 januari 2025 geen bridge!

Veel bridgeplezier gewenst voor het komende seizoen.

OPGAVE VOOR 4 SEPTEMBER 2024



12. Biljartcompetitie Libre

Er worden 4 poules gespeeld welke op maandag- t/m donderdagmiddag plaatsvinden.

Aanvang:

Maandagmiddag 7 oktober 2024.

Kosten: € 18,50.



13. Biljartcompetitie 3-banden

Er wordt, indien mogelijk, een hele competitie gespeeld vanaf woensdagmorgen 9 oktober, aanvang 09.00 uur
Kosten: € 18,50.

14. Biljartcompetitie Bandstoten

In de loop van het seizoen wordt er nog een competitie bandstoten georganiseerd.

Kosten: € 10,00.

Aanmeldingen voor Biljartcompetities Libre en/of 3-banden zien we voortaan graag tegemoet via het Aanmeldingsformulier in het programmaboekje.

Vrij biljarten

Elke ochtend zijn er biljarts beschikbaar voor vrij biljarten, maar ook de gelegenheid op bij te kletsen tijdens het koffiedrinken.

Er is ook een Poolbiljart en Dartsbord aanwezig!

Bingomiddag

Begeleiding: Annie Brouwer en Afke v.d. Ende
 Data: 2024: 04/10, 01/11 en 06/12
 2025: 03/01, 07/02 en 07/03
 Locatie: Zaal nr. 5
 Dag: Vrijdagmiddag
 Frequentie: 1x per maand
 Aantal bijeenkomsten 6
 Aanvangstijd: 14:00 uur tot 16:00 uur
 Kosten: Per kaart € 1,00

Korte omschrijving activiteit:

Gezellige bijeenkomst, mooie prijzen en een gezellig spel.
 Kaarten bij aanvang bij de leiding te verkrijgen.
 Consumpties zijn voor eigen rekening!
 Om mee te doen hoeft men niet lid te zijn van In De Vrijloop! **Dus iedereen is welkom!!!**

**Bordspellenmiddag !!!**

Begeleiding: Jelly Brouwer
 Data: 2024: 10/10, 07/11 en 12/12
 2025: 09/01, 06/02 en 06/03
 Locatie: Zaal nr. 8
 Dag: Donderdagmiddag
 Frequentie: 1x per maand
 Aantal bijeenkomsten 6
 Aanvangstijd: 14:00 uur tot ca.16:00 uur
 Kosten: Gratis voor leden

Korte omschrijving activiteit:

Wie heeft er interesse om "In de Vrijloop" één keer per maand met meerderen een spel te spelen? U mag zelf een spel meenemen.
 Ook kan er gebruik worden gemaakt van een Oud Hollandse spel van "In de Vrijloop".
 Leden van de Vrijloop mogen 1 introducee meenemen.
 In oktober en november proberen we dit, mocht er echter geen animo zijn, dan komen de andere middagen te vervallen.
 De Oud Hollandse Spelen zijn ook te huur voor € 3,00 per dag/dagdeel / per spel.

OPFRISCURSUS VERKEER

WOENSDAG 29 JANUARI 2025

Door Jan Pulles zal een "Opfriscursus Verkeer" over verkeerssituaties in en rondom Joure worden gegeven. Vanaf 14.00 uur bent u van harte welkom. Er zijn geen kosten aan verbonden.



Opgeven bij Piet de Boer: Tel:06-25295797
Mail: pajdeboer78@gmail.com

VAN SLOOTEN OPTICIENS

BRILLEN & CONTACTLENZEN

Midstraat 33 - 8501 AD Joure - www.vanslootenopticiens.nl

Joure op Film

Vele Jousters hebben Joure op film vastgelegd. Hiervan hebben we al veel films in het archief van museum Joure op mogen nemen. Van alle hoogtepunten uit deze films is vanaf 1921 tot en met heden een compilatie gemaakt. Soms uit films van goede kwaliteit soms uit films van mindere kwaliteit, maar amateurs deden hun best. We wandelen door de geschiedenis van Joure en u zult ongetwijfeld veel herkennen.

Het accent van deze documentaire ligt op het vertonen van filmbeelden, maar soms zijn foto's zo belangrijk dat we u deze niet kunnen onthouden.

Een aanrader voor een genoeglijk uurtje historie.



Filmvertoning op **woensdagmiddag 12 maart 2025 om 14.00 uur in De Vrijloop.**
Opgeven bij Piet de Boer tel. 06-25295797,
mail: pajdeboer@gmail.com

Kringloopwinkel

De kringloopwinkel is geopend op dinsdag-, woensdag-, donderdag- en vrijdagmiddag van 13:30 tot 16:30 uur. Vrijwilligers bemensen de kringloopwinkel en de ophaaldienst. Goederen worden gratis ingebracht en opgehaald door onze ophaaldienst. Er is een groot assortiment, globaal is het onder te verdelen in:

Meubelen, zoals stoelen, banken, tafels
Koffie-, thee- en eetserviezen, pannen en glazen
Speelgoed, puzzels en klein materiaal op allerlei gebied
Boeken, cd's, telefoons, kleine elektrische apparaten
Radio's, Televisies en andere elektronica.
Ledikanten, bedden en zware of grote meubelen kunnen we niet innemen.



Wanneer u huisraad aan wilt bieden, kunt u tijdens openingstijden van de kringloopwinkel contact opnemen met Ver. In de Vrijloop, Telefoon 0513-416027. Zie ook onze website: www.indevrijloop.nl

Het huisraad wordt door u gratis beschikbaar gesteld voor de kringloopwinkel. Op afspraak komt de ophaaldienst uw huisraad bekijken of het verhandelbaar is. Wij hebben niet de beschikking over een reparatieafdeling.

Onze ophaaldienst bepaalt wat wel of niet meegenomen kan worden.

Aanmeldingsformulier Activiteit

Naam:.....

Adres:.....

Postcode: Woonplaats:

[Betaling in oktober via automatische Incasso, anderen op factuur.](#)

Activiteiten:

- 1. Schiemannen (€ 18,50)
- 2. Bloemschikken (€ 18,50)
- 3. Beeld/houtsnijden (€ 18,50)
- 4. Tekenen en schilderen (€ 55,00)
- 5. Biljartles (€ 18,50)
- 6. Stoelyoga dinsdag (€ 77,50)
- 7. Beter bewegen woensdag (€ 62,50)
- 8. Schaken en Dammen (€ 18,50)
- 9. Vrijloopsjongers (€ 18,50)
- 10. Veilig omgaan met houtbew. machines (18,50)
- 11. Bridgecompetitie (€ 18,50)
- 12. Biljartcompetitie Libre (€ 18,50)
- 13. Biljartcompetitie 3-banden (€ 18,50)



Aanmeldingsformulieren kunnen tot 4 september 2024 worden ingeleverd:

- In het postvak bij de deur van het kantoor
- In de brievenbus (naast de ingang in de steeg)
- Via het Aanmeldingsformulier op de website

Een nieuw lid betaalt eerst contributie over de nog resterende maanden van het jaar en daarna volledige jaarcontributie

Voor nieuwe leden!

Tel. nr.:

Email:

Geb. datum:

Ik ga ermee akkoord dat de activiteitenkosten in oktober en de jaarcontributie in januari automatisch wordt afgeschreven.

Een tweede lid op hetzelfde adres betaalt de halve jaarcontributie, dit wordt afgeschreven via het 1e lid.

IBAN rekeningnr. 1e lid:

Datum:

Plaats: Handtekening:

Aanmeldingsformulier Activiteit

Naam:.....

Adres:.....

Postcode: Woonplaats:

[Betaling in oktober via automatische Incasso, anderen op factuur.](#)

Activiteiten:

- 1. Schiemannen (€ 18,50)
- 2. Bloemschikken (€ 18,50)
- 3. Beeld/houtsnijden (€ 18,50)
- 4. Teken en schilderen (€ 55,00)
- 5. Biljartles (€ 18,50)
- 6. Stoelyoga dinsdag (€ 77,50)
- 7. Beter bewegen woensdag (€ 62,50)
- 8. Schaken en Dammen (€ 18,50)
- 9. Vrijloopsjongers (€ 18,50)
- 10. Veilig omgaan met houtbew. machines (18,50)
- 11. Bridgecompetitie (€ 18,50)
- 12. Biljartcompetitie Libre (€ 18,50)
- 13. Biljartcompetitie 3-banden (€ 18,50)



Aanmeldingsformulieren kunnen tot 4 september 2024 worden ingeleverd:

- In het postvak bij de deur van het kantoor
- In de brievenbus (naast de ingang in de steeg)
- Via het Aanmeldingsformulier op de website

Een nieuw lid betaalt eerst contributie over de nog resterende maanden van het jaar en daarna volledige jaarcontributie.

Voor nieuwe leden!

Tel. nr.:

Email:

Geb. datum:

Ik ga ermee akkoord dat de activiteitenkosten in oktober en de jaarcontributie in januari automatisch wordt afgeschreven.

Een tweede lid op hetzelfde adres betaalt de halve jaarcontributie, dit wordt afgeschreven via het 1e lid.

IBAN rekeningnr. 1e lid:

Datum:

Plaats: Handtekening:

Aanmeldingsformulier Activiteit

Naam:.....

Adres:.....

Postcode: Woonplaats:

[Betaling in oktober via automatische Incasso, anderen op factuur.](#)

Activiteiten:

- 1. Schiemannen (€ 18,50)
- 2. Bloemschikken (€ 18,50)
- 3. Beeld/houtsnijden (€ 18,50)
- 4. Tekenen en schilderen (€ 55,00)
- 5. Biljartles (€ 18,50)
- 6. Stoelyoga dinsdag (€ 77,50)
- 7. Beter bewegen woensdag (€ 62,50)
- 8. Schaken en Dammen (€ 18,50)
- 9. Vrijloopsjongers (€ 18,50)
- 10. Veilig omgaan met houtbew. machines (18,50)
- 11. Bridgecompetitie (€ 18,50)
- 12. Biljartcompetitie Libre (€ 18,50)
- 13. Biljartcompetitie 3-banden (€ 18,50)



Aanmeldingsformulieren kunnen tot 4 september 2024 worden ingeleverd:

- In het postvak bij de deur van het kantoor
- In de brievenbus (naast de ingang in de steeg)
- Via het Aanmeldingsformulier op de website

Een nieuw lid betaalt eerst contributie over de nog resterende maanden van het jaar en daarna volledige jaarcontributie

Voor nieuwe leden!

Tel. nr.:

Email:

Geb. datum:

Ik ga ermee akkoord dat de activiteitenkosten in oktober en de jaarcontributie in januari automatisch wordt afgeschreven.

Een tweede lid op hetzelfde adres betaalt de halve jaarcontributie, dit wordt afgeschreven via het 1e lid.

IBAN rekeningnr. 1e lid:

Datum:

Plaats: Handtekening:



Contributie Ver. In de Vrijloop in 2025:

1 gezinslid	€ 60 + € 15,00 (Bouwfonds)
2 gezinsleden	€ 90 + € 22,50 (Bouwfonds)

Ver. "In de Vrijloop"

VERENIGING VOOR VRIJETIJDSEBESTEDING

